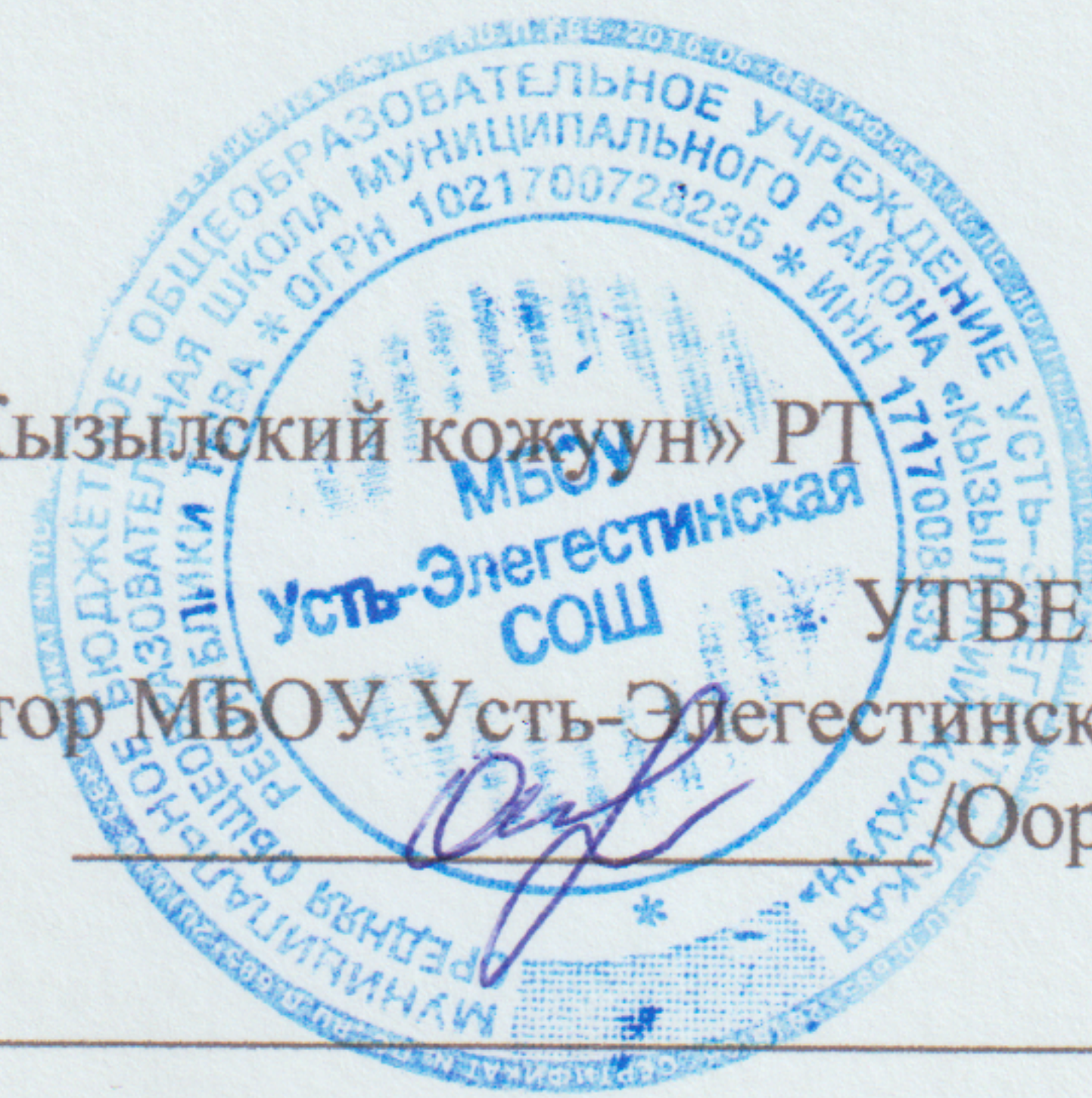


МБОУ СОШ Усть-Элегестинская Муниципального района «Кызылский кожуун» РТ

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ  
 Ооржак О.Р.

на 12 января 2026 г.



Понедельник							
№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			С 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
27	Гречка рассыпчатая	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
54-12хн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Сыр порционный в нарезке	60	0,4	0,4	8,9	40,9	26
	Гуляш из говядины	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
	<b>Итого за завтрак:</b>						93
<b>Обед</b>							
54-2с-2020	Щи	200\10	1,7	4,9	10,4	92,4	25
27	Гречка рассыпчатая	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
	Гуляш из говядины	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
54-12хн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Сыр порционный в нарезке	60	0,4	0,4	8,9	40,9	26
	<b>Итого за обед:</b>						93

