

МБОУ СОШ Усть-Элегестинская Муниципального района «Кызылский кожуун» РТ

Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ
Ооржак О.Р.



на 22 декабря 2025 г.

Понедельник							
№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		С 7 до 11 лет					
Завтрак							
27	Жаркое с говядиной	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
54-12хн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Яйцо	100	0,4	0,4	8,9	40,9	26
	Итого за завтрак:						93
Обед							
54-2с-2020	Суп с макаронными изделиями	200\10	1,7	4,9	10,4	92,4	25
27	Жаркое с говядиной	120	42,84	10,19	3,22	141,4	25
54-12хн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Яйцо	100	0,4	0,4	8,9	40,9	26
	Итого за обед:						93

