

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ  
 Ооржак О.Р.



на 20 декабря 2025 г.

Суббота							
№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		С 7 до 11 лет					
Завтрак							
54-7к-2020	Каша манная	200	8,6	11,5	45,2	318,5	50
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,6	27,6	8
пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,45	57,85	1
пром	Банан	100	0,9	0,2	8,1	125,8	26,25
пром	Творог	100	0,9	0,2	8,1	125,8	26,25
<b>Итого за обед:</b>							85,25

