

Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ
Ооржак О.Р.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

Четверг							
№ рец	Наименование блюда	Масса порций С 7 до 11 лет	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
54-2р-2020	Рыба запеченная	40	15,3	19,9	4,4	257,8	35
54-6г-2020	Перловка отварная	150	3,6	5,2	38	213,2	20
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
54-6о-2020	Яблоко	44	4,78	4,05	0,25	56,6	26
	Итого за обед:						93
Обед							
54-8с-2020	Суп гороховый	200	7,1	4,3	18,5	141,1	25
54-2р-2020	Рыба запеченная	40	15,3	19,9	4,4	257,8	25
54-6г-2020	Перловка отварная	150	3,6	5,2	38	213,2	20
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
54-6о-2020	Яблоко	44	4,78	4,05	0,25	56,6	11
	Итого за обед:						93

Повар: _____ /Амаран А.В

Зам.директор по АХЧ школы: _____ /Оюн О.К

