

МБОУ СОШ Усть-Элегестинская Муниципального района «Кызылский кожуун» РТ



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ  
 /Ооржак О.Р.

МЕНЮ  
 на 12 ноября 2025г

Пятница							
№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		С 7 до 11 лет					
<b>Завтрак</b>							
27	Рагу из овощей	120	42,84	10,19	3,22	141,4	20
54-12хн-2020	Какао с молоком	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Конфеты шоколадные	100	0,4	0,4	8,9	40,9	26
<b>Итого за обед:</b>							93
<b>Обед</b>							
54-2с-2020	Рассольник	200\10	1,7	4,9	10,4	92,4	25
27	Рагу из овощей	120	42,84	10,19	3,22	141,4	20
54-12хн-2020	Какао с молоком	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Конфеты шоколадные	100	0,4	0,4	8,9	40,9	11
<b>Итого за обед:</b>							93
<b>Дополнительное меню детей с ограниченными возможностями здоровья.</b>							
54-2с-2020	Рассольник	200\10	1,7	4,9	10,4	92,4	25
27	Рагу из овощей	120	42,84	10,19	3,22	141,4	20
54-12хн-2020	Какао с молоком	200	0,2	0,1	12,3	50,8	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Конфеты шоколадные	100	0,4	0,4	8,9	40,9	11
<b>Итого за обед:</b>							85,3
<b>Полдник</b>							
Пром	Булочка	1\80	3,19	10,10	45,59	138	20

Повар: \_\_\_\_\_ /Амаран А.В

Зам.директор по АХЧ школы: \_\_\_\_\_ /Оюн О.К

