

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ

/Ооржак О.Р.



МЕНЮ

на 10 декабря 2025г

среда							
№ рец	Наименование блюда	Масса порций С 7 до 11 лет	Питательная ценность			Энергетическая ценность, кКал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
54-11м-2020	Плов из говядины	200	15,5	13,2	40,3	341,9	55
54-3гн-2020	Сок натуральный	200	0,2	0	6,6	27,6	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Яйцо	60	0,9	0,2	8,1	125,8	26
	<b>Итого за обед:</b>						93
<b>Обед</b>							
54-10с-2020	Суп гороховый	200	9,8	24,7	58,3	494,4	25
54-11м-2020	Плов из говядины	200	15,5	13,2	40,3	341,9	30
54-3гн-2020	Сок натуральный	200	0,2	0	6,6	27,6	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Яйцо	60	0,9	0,2	8,1	125,8	11
	<b>Итого за обед:</b>						93
<b>Дополнительное меню детей с ограниченными возможностями здоровья.</b>							
54-10с-2020	Суп гороховый	200	9,8	24,7	58,3	494,4	20
54-11м-2020	Плов из говядины	200	15,5	13,2	40,3	341,9	35
54-3гн-2020	Сок натуральный	200	0,2	0	6,6	27,6	10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30,0	2,3	0,3	11,45	57,85	2
пром	Яйцо	60	0,9	0,2	8,1	125,8	18,3
	<b>Итого за обед:</b>						85,3
<b>Полдник</b>							
Пром	Булочка	180	3,19	10,10	45,59	138	20

Повар: \_\_\_\_\_ /Амаран А.В

Зам.директор по АХЧ школы: \_\_\_\_\_ /Оюн О.К

