

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Усть-Элегестинской СОШ  
 Ооржак О.Р.



**Шестидневное меню организации горячего питания учащихся 1-4 классов  
 МБОУ Усть-Элегестинской СОШ МР «Кызылский кожуун» Республики Тыва**

<b>Понедельник</b>		
обед	1. Салат из свежих овощей 2. Суп картофельный с макаронными изделиями 3. Плов из говядины 4. Чай сладкий 5. Хлеб 6. Вафли	80гр 250гр 180гр 200мл 100гр 50гр
<b>Вторник</b>		
обед	1. Салат из вареных овощей 2. Щи 3. Котлета с макаронами 4. Молоко 5. Хлеб 6. Банан	60гр 250гр 150гр 200мл 100гр 100
<b>среда</b>		
обед	1. Салат из отварных овощей 2. Суп картофельный с крупами 3. Цыпленок в соусе томатном с гречкой 4. Компот 5. Яйцо варенное 6. Хлеб	60гр 250гр 80гр+150 гр 150гр 100мл 1шт гр 100гр
<b>Четверг</b>		
обед	1. Салат из отварных овощей 2. Рассольник со сметаной 3. Рыба запеченная+картофельное пюре 4. Сок натуральный 5. Хлеб 6. Печенье	60гр 250гр 80гр+150 гр 200гр 100гр 20гр
<b>пятница</b>		
обед	1. Суп гороховый 2. Жаркое по домашнему 3. Какао с молоком 4. Фрукты (Апельсин) 5. Хлеб	60гр 250гр 200гр 200мл 200мл
<b>Суббота</b>		
обед	1. Каша молочная 2. хлеб с сыром 3. чай сладкий 4. кондитерские изделия	200гр 100гр 200мл 50гр